



INFORMAZIONI SUI CRITERI GENERALI PER L'IMPLEMENTAZIONE DI UN CENTRO D'INCONTRO SECONDO IL MODELLO MEETING CENTRE SUPPORT PROGRAMME (MCSP)

1. Introduzione

I Centri d'Incontro sono destinati a persone con demenza da lieve a moderatamente grave e ai loro caregiver informali. Numerosi studi hanno dimostrato un effetto positivo, rispetto alle cure tradizionali (come i Centri Diurni) sull'adattamento psicosociale delle persone con demenza (minori problemi comportamentali ed emozionali) e sul senso di competenza dei caregiver informali (minore carico assistenziale percepito, permanenza per un tempo più lungo e in condizioni di assistenza migliore a domicilio, espansione della rete sociale) e un ritardo nell'inserimento in strutture residenziali. e. I Centri d'Incontro sono un servizio che si pone al confine tra un servizio di cura e un servizio di Welfare.

Di seguito sono descritti i destinatari dei Centri d'Incontro, i criteri di accoglienza per le persone con demenza e per i loro caregivers e i criteri del modello Meeting Centres Support Programme (MCSP; Dröes et al., 2003, Dröes & van Ganzewinkel, 2005) che i Centri d'Incontro devono soddisfare per essere riconosciuti dal Gruppo di Lavoro Nazionale e per essere pubblicati sul sito web www.meetingdem.eu.

2. Destinatari

2.1 Criteri per la persona con demenza

- Persone con demenza da lieve a moderata.

In generale, le persone con una forma di demenza da lieve a moderata sono in grado di partecipare alla vita di comunità e possono trarne piacere. In alcuni casi, tuttavia, possono essere accolte anche persone con una forma di demenza moderatamente grave.

2.2 Criteri di accoglienza per il caregiver.

- Motivazione all'assistenza domiciliare della persona con demenza.

Un criterio di accoglienza per il caregiver è che sia motivato a prendersi cura della persona con demenza a casa. Se, per qualsiasi motivo, il caregiver informale non fosse (più) motivato a prendersi cura della persona con demenza a domicilio (ad esempio per altri obblighi), verrà aiutato a cercare un'altra forma di assistenza per la persona con demenza.

- Disponibilità del caregiver a partecipare regolarmente al programma del Centro d'Incontro.

Il caregiver informale deve essere disponibile a partecipare regolarmente alle attività dei Centri d'Incontro specificamente organizzate per i caregiver informali, come incontri informativi e gruppi di discussione. Per quanto riguarda la partecipazione della persona con demenza, il caregiver informale deve essere d'accordo che la persona con demenza partecipi al Centro d'Incontro 1 o più giorni alla settimana.

3. Condizioni del Centro d'Incontro

- Il fornitore/l'organizzazione che vuole aprire un Centro d'Incontro deve disporre di un piano per la sua realizzazione. Nel progetto deve essere elaborato un programma di supporto congiunto per le persone con



demenza e per i loro caregiver. Il programma di supporto offerto nei Centri d'Incontro si basa sul modello di adattamento-coping e deve contenere i seguenti elementi: 1) attività diurne in gruppo per la persona con demenza, che includano la psicomotricità 2) gruppi di discussione per il caregiver e incontri informativi (pubblici) 3) un'ora di consultazione (pubblica), 4) una riunione plenaria (per le persone con demenza, caregivers e staff) bimestrale e 5) attività sociali;

- La sede del Centro d'Incontro deve trovarsi in una posizione centrale nel quartiere. La scelta di una posizione centrale permette una naturale integrazione sociale con gli altri residenti del quartiere.

- Il Centro d'Incontro coopera con gli altri servizi di cura e welfare della regione per la realizzazione di componenti del programma e/o per indirizzare i potenziali partecipanti al Centro d'Incontro. Gli accordi di collaborazione sono preferibilmente stabiliti in un protocollo di cooperazione.

- Il Centro d'Incontro fa parte della rete di cure ed è svolto sotto la responsabilità di uno dei partner della rete (care o welfare) da personale formato secondo il modello MCSP.

4. Informazioni

Informazioni sui Centri d'Incontro, inclusi background, struttura, centro di assistenza, pubblicazioni, criteri per l'implementazione dei Centri d'Incontro e informazioni su dove si trovano in Italia, sono disponibili su www.meetingdem.eu.

È in costruzione il sito italiano dei Centri d'Incontro.

Per informazioni contattare:

Leonora Chiavari – leonora.chiavari@gmail.com – 348 0407037.

Riferimenti

Brooker D, Evans S, Evans S, Bray J, Saibene FL, Scorolli C, Szcześniak D, d'Arma A, Urbańska KM, Atkinson T, Farina E, Rymaszewska J, Chattat R, Henderson C, Rehill A, Hendriks I, Meiland F, Dröes RM. Evaluation of the implementation of the Meeting Centres Support Program in Italy, Poland, and the UK; exploration of the effects on people with dementia. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2018 Jul;33(7):883-892. doi: 10.1002/gps.4865. Epub 2018 Mar 7. PMID: 29513909.

Dröes, R.M., Meiland, F.J.M., Lange, J. de, Vernooij-Dassen, Tilburg, W. van The meeting centres support programme; an effective way of supporting people with dementia who live at home and their carers. *Dementia; The International Journal of Social Research and Practice*, 2003, 2(3):421-438.

Dröes, R.M & van Ganzewinkel, J. Draaiboek ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun verzorgers. Amsterdam, 3e herziende uitgave, november 2005. ISBN-10: 90-807918-4-9 / ISBN-13: 978-90-807918-4-8 / NUR 895

Dröes RM, Meiland F, Schmitz M, van Tilburg W. Effect of combined support for people with dementia and carers versus regular day care on behaviour and mood of persons with dementia: results from a multi-centre implementation study. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2004 Jul;19(7):673-84. doi: 10.1002/gps.1142. PMID: 15254924.



Dröes RM, Breebaart E, Meiland FJ, Van Tilburg W, Mellenbergh GJ. Effect of Meeting Centres Support Program on feelings of competence of family carers and delay of institutionalization of people with dementia. *Aging Ment Health*. 2004 May;8(3):201-11. doi: 10.1080/13607860410001669732. PMID: 15203401.

Evans S, Evans S, Brooker D, Henderson C, Szcześniak D, Atkinson T, Bray J, Amritpal R, Saibene FL, d'Arma A, Scorolli C, Chattat R, Farina E, Urbańska K, Rymaszewska J, Meiland F, Dröes RM. The impact of the implementation of the Dutch combined Meeting Centres Support Programme for family caregivers of people with dementia in Italy, Poland and UK. *Aging Ment Health*. 2020 Feb;24(2):280-290. doi: 10.1080/13607863.2018.1544207. Epub 2018 Dec 6. PMID: 30520312.

Henderson, C., Rehill, A., Brooker, S., Evans, S.C., Evans, S.B., Bray, J., Saibene, F.L., Scorolli, C., Szcześniak, D., d'Arma, A., Urbanska, K., Atkinson, T., Farina, E., Rymaszewska, J., Chattat, R., Meiland, F.J.M., Dröes, R.M., Knapp, M. Costs and Cost-Effectiveness of the Meeting Centres Support Programme for People Living with Dementia in Italy, Poland and the UK: The MEETINGDEM Study. *Health and Social care in the Community* January 2021 [ePub] DOI: <https://doi.org/10.1111/hsc.13281>

Szcześniak D, Rymaszewska J, Saibene FL, Lion KM, D'arma A, Brooker D, Evans SB, Evans SC, Chattat R, Scorolli C, Meiland F, Hendriks I, Dröes RM, Farina E. Meeting centres support programme highly appreciated by people with dementia and carers: a European cross-country evaluation. *Aging Ment Health*. 2021 Jan;25(1):149-159. doi: 10.1080/13607863.2019.1683814. PMID: 31684754.

Van der Sanden, M. C., Farina, E., Saibene, F. L., Meiland, F. J. M., Dröes, R. M., Westerman, M. J., & Chattat, R. Implementation of the Dutch Meeting Centres Support Program for people with dementia and their carers in Milan: process evaluation of the preparation phase. *Official Journal of the Italian Society of Gerontology and Geriatrics*, 1.

Van Mierlo LD, Chattat R, Evans S, Brooker D, Saibene FL, Gamberini G, Farina E, Scorolli C, Szcześniak D, Urbańska KM, Rymaszewska J, Dröes RM, Meiland FJM. Facilitators and barriers to adaptive implementation of the Meeting Centers Support Program (MCSP) in three European countries; the process evaluation within the MEETINGDEM study. *Int Psychogeriatr*. 2018 Apr;30(4):527-537. doi: 10.1017/S1041610217001922. Epub 2017 Nov 17. PMID: 29145912.

Traduzione italiana a cura di Leonora Chiavari ed Elisabetta Farina